



MANUEL D'ACCOMPAGNEMENT ZENCLEANZ RAINBOW (arc-en-ciel)

Une semaine pour une nouvelle lumière. Laissez rayonner à nouveau les couleurs de votre vitalité. Expérimentez un voyage synergique profond de 7 jours pour restaurer l'harmonie de votre être.

Tout comme la lumière réfractée par un prisme révèle tout le spectre des couleurs, ZenCleans Arc-en-ciel révèle tout le potentiel de votre santé, purifiant, nourrissant et revitalisant chaque aspect de votre système digestif, émotionnel et énergétique.

Grâce à ce protocole, vous allez éliminer les toxines profondément ancrées et la plaque mucoïde, améliorer le fonctionnement du foie et de la vésicule biliaire, favoriser la sécrétion de la bile, entamer un processus de régénération de votre système digestif, d'absorption et de rééquilibrage de votre flore intestinale et alléger votre corps, clarifier votre esprit et améliorer votre humeur.

Si vous êtes novice en matière de détoxification, ou si vous n'êtes pas encore prêt(e) à vous engager dans un processus plus long, le protocole RAINBOW offre une introduction puissante et accessible au potentiel transformateur d'une détoxification enzymatique profonde.

Cette expérience de 7 jours est conçue pour cibler et purifier deux des systèmes d'élimination les plus essentiels du corps : le système digestif (élément terre) et le système biliaire (foie et vésicule biliaire, élément bois).

En combinant ZenCleans ONE (une détoxification intestinale complète), ZenCleans FORGIVE (une détoxification puissante du foie et de la vésicule biliaire), ainsi que le soutien quotidien de la purification grâce à HYGIEIA et aux 3 compléments essentiels pour la santé intestinale, ce protocole offre une purge synergique et complète, grâce aux enzymes ultra-fermentées issues d'aliments complets les plus avancées au monde.

Il ne s'agit pas d'un régime, ni simplement d'une cure de détox, ou d'un défi. C'est un rééquilibrage de votre système fondamental, une réinitialisation qui élimine les blocages et permet à votre véritable nature de s'épanouir. Voici ses actions principales :

- ✓ la restauration du foie et de la bile grâce à FORGIVE
- ✓ le rééquilibrage du microbiote grâce à ONE et aux 3 « Essentiels de l'intestin » (GE - Gut Essentials)
- ✓ la force vitale enzymatique liquide d'HYGIEIA

Ensemble, ils activent chaque organe de la digestion et de la détoxification, chaque voie métabolique d'élimination et chaque aspect de votre écologie interne.

Conseils pour la cure Arc-en-ciel

- **Préparation**

- Arrêtez de fumer et ne consommez ni alcool ni caféine pendant toute la durée de la cure de désintoxication.
- Les cures de désintoxication enzymatique sont conçues pour être faciles à préparer. Il peut être bénéfique de manger léger un ou deux jours avant. Privilégiez les aliments faciles à digérer comme les soupes, les fruits et les légumes cuits à la vapeur. La viande est plus longue à digérer. La cure durera une semaine, il est donc conseillé de vous préparer mentalement au processus.
- Assurez-vous que le kit contient tous les éléments nécessaires. Dans le cas très rare où un élément manquerait, contactez le service client.
- Les sachets sont numérotés. Disposez tous les sachets et les enzymes liquides en respectant l'ordre et la numérotation des sachets. Veuillez les prendre dans l'ordre.

- Si vous le désirez, tenez un journal de bord dédié à votre cure de détoxification, plus vous y détaillerez les informations, mieux ce sera.

- **Pendant et après**

- Nous vous recommandons vivement de suivre un régime liquide les jours suivant la cure de détoxification intestinale afin de permettre à votre corps de continuer à éliminer la plaque. Le programme RAINBOW est conçu pour faciliter ce processus. Il est important de savoir que si vous commencez à manger, votre corps entre en « mode digestion ». Ce n'est qu'à jeun que votre corps éliminera facilement la plaque. Si vous avez faim, nous vous suggérons de consommer davantage d'enzymes liquides ZenCleans, des bouillons légers (poulet ou légumes), du miso, des jus verts frais et crus (sans fruits ni fibres) et des tisanes légères. Évitez les fibres, les matières grasses et les sucres, y compris les sucres naturels comme les carottes, les betteraves, le miel, etc.
- Vous pouvez boire davantage d'eau tiède tout au long de la journée de chaque cure et pendant la semaine de jeûne. Le 6^e jour, nous recommandons de ne boire que de petites gorgées dans les deux heures suivant la boisson de purge. Il est préférable de ne pas avoir trop d'eau dans l'estomac lorsque vous buvez cette boisson. L'eau fraîche ou froide peut provoquer un choc thermique et obliger votre corps à dépenser de l'énergie pour se réchauffer. L'eau chaude aide à répartir les enzymes dans l'estomac vide, favorisant ainsi leur absorption plus rapide.
- Prenez tout médicament nécessaire au moins une heure avant ou après la prise des enzymes et consultez votre médecin si besoin.
- Utilisées avec de l'eau tiède, les enzymes ZenCleans apportent des nutriments essentiels riches en électrolytes et fournissent l'énergie nécessaire aux cellules, rendant ainsi inutiles d'autres substances pendant une cure de détoxification.
- Vous vous sentirez rassasié(e) après avoir utilisé les enzymes fournies dans le kit. Si vous ressentez une sensation de faim, nous vous encourageons à explorer si cette faim est d'ordre émotionnel ou liée

à un sentiment de vide. Ce sentiment de vide recèle une grande sagesse si nous nous autorisons à l'explorer.

- Entre les séances de détoxification, vous jeûnerez en consommant des enzymes liquides, des poudres et des gélules, tout en buvant une quantité importante d'eau.
- Votre corps expérimentera une détoxification systémique. Vous pourriez ressentir des symptômes ressemblant à de la diarrhée ; cependant, il s'agit d'évacuations normales, car vous ne consommez pas d'aliments solides et votre corps élimine les fluides et les toxines.
- Entre les cures de détox, vous pouvez travailler ou aller à la salle de sport. Toutefois, il est préférable de rester chez vous ou de télétravailler, car vous serez occupé(e) et devrez aller fréquemment aux toilettes en raison de la quantité de liquide ingérée. De plus, se détendre et prendre soin de soi est essentiel au bon déroulement de la détox.

PROGRAMME DE LA SEMAINE ARC-EN-CIEL

JOUR 1

Utilisez le kit ONE - détoxification intestinale profonde

Remarque : Pour la cure arc-en-ciel, n'utilisez que les enzymes liquides contenues dans les 2 flacons de 60 ml inclus dans le kit ONE. Conservez le 3e flacon pour une utilisation ultérieure.

Conseil : Pour doser, utilisez le gobelet doseur fourni avec le grand flacon d'Hygieia.

Programme du matin

Commencez chaque prise en versant d'abord de l'eau tiède, puis ajoutez le sachet ou les enzymes liquides dans un récipient hermétiquement fermé. Secouez vigoureusement (5 à 6 fois) pour activer les enzymes.

➡ 09:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 1

- ➔ 09:30 - 20 ml d'AMBROSIA dans 250 ml d'eau tiède
- ➔ 10:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 2
- ➔ 10:30 - 20 ml d'AMBROSIA dans 250 ml d'eau tiède
- ➔ 11:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 3
- ➔ 11:30 - 20 ml d'AMBROSIA dans 250 ml d'eau tiède

Faites une pause. Respirez. Allongez-vous. Massez doucement votre abdomen, souvent, en insistant sur les points sensibles. Restez connecté à vous-même.

Programme de l'après-midi

- ➔ 14:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 4
- ➔ 14:30 - 20 ml d'AMBROSIA dans 250 ml d'eau tiède
- ➔ 15:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 5
- ➔ 15:30 - 20 ml d'AMBROSIA dans 250 ml d'eau tiède

Reposez-vous. Marchez. Massez-vous souvent l'abdomen, en insistant sur les zones sensibles. Laissez les enzymes circuler. Écoutez votre corps.

Programme du soir

- ➔ 18:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 6
- ➔ 18:30 - 20 ml (4 cuillères à café) d'AMBROSIA dans 250 ml d'eau tiède
- ➔ 19:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 7
- ➔ 19:30 - 250 ml d'eau tiède - rinçage simple
- ➔ 20:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 8
- ➔ 21:00 - Fibres pour la réinitialisation intestinale + 250 ml d'eau tiède

Créez un environnement doux et apaisant. C'est la touche finale idéale de votre journée de détox. Dormez profondément et laissez la nuit faire son œuvre.

JOURS 2 À 5

Utilisez le flacon de 750 ml d'Hygieia les jours 2 à 5 et 7.

Les jours 2 et 3, poursuivez les massages abdominaux.

Rituel du matin

- ➡ Réveil - 250 ml d'eau tiède + 1 sachet de poudre enzymatique Fiber Crystals
- ➡ 08:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'Hygieia dans 250 ml d'eau tiède
- ➡ 09:00 - 500 ml d'eau tiède + 2 capsules de Black Vacuum
- ➡ 11:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'Hygieia dans 250 ml d'eau tiède
- ➡ 12:00 - 1 sachet de Quantum Particles (fondant en bouche). Peut être suivi de 250 ml d'eau tiède, si désiré.

Rituel de l'après-midi

- ➡ 14:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'HYGIEIA dans 250 ml d'eau tiède
- ➡ 15:00 - 500 ml d'eau tiède + 2 capsules de Black Vacuum
- ➡ 17:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'HYGIEIA dans 250 ml d'eau tiède

Rituel du soir

- ➡ 18:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'HYGIEIA dans 250 ml d'eau tiède
- ➡ 19:00 - 1 sachet de Quantum Particles (fondant en bouche). Peut être suivi de 250 ml d'eau tiède, si désiré.
- ➡ Avant le coucher - 250 ml d'eau tiède + 1 sachet de poudre enzymatique Fiber Crystals

JOUR 6

Utilisez le kit FORGIVE - Nettoyage du foie

Remarque : Pour la cure arc-en-ciel, n'utilisez que les enzymes liquides contenues dans les 2 flacons de 60 ml inclus dans le kit FORGIVE.

Conservez le 3e flacon pour une utilisation ultérieure.

Conseil : Utilisez le gobelet doseur fourni avec le grand flacon d'Hygieia.

Programme du matin

Chaque prise est un acte conscient. Versez d'abord de l'eau tiède dans un récipient, puis y ajoutez un sachet ou des enzymes liquides et fermer hermétiquement. Secouez vigoureusement 5 à 6 fois, comme pour activer les enzymes.

- ➔ 09:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachets n° 1 et n° 2
- ➔ 10:00 - 30 ml d'Hygieia dans 250 ml d'eau tiède
- ➔ 11:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachets n° 3 et 4
- ➔ 12:00 - 30 ml (6 cuillères à café) de HYGIEIA dans 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 5

Programme de l'après-midi

- ➔ 14:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'HYGIEIA dans 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 6
- ➔ 15:00 - 250 ml d'eau tiède + Sachets n° 7 et 8

Programme du soir

- ➔ 17:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'HYGIEIA dans 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 9
- ➔ 21:00 - **Cérémonie du soir : La purge**

Debout près de votre lit, mélangez les flacons A et B de la formule de purge dans un récipient hermétiquement fermé. Agitez vigoureusement pendant une minute. Buvez le mélange en une seule fois, puis allongez-vous sur le côté droit pendant 45 minutes pour permettre à votre corps d'agir. Endormez-vous. Laissez votre corps travailler en silence.

JOUR 7

Utilisez le flacon de 750 ml d'Hygieia Morning Flow.

Programme du matin

- ➡ 06:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'Hygieia dans 250 ml d'eau tiède + Sachet n° 10
- ➡ 07:00 - 250 ml d'eau tiède + 1 sachet de poudre enzymatique Fiber Crystals
- ➡ 09:00 - 500 ml d'eau tiède + 2 capsules de Black Vacuum
- ➡ 11:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'Hygieia dans 250 ml d'eau tiède
- ➡ 12:00 - 1 sachet de Quantum Particles (fondant en bouche). Peut être suivi de 250 ml d'eau tiède, si désiré.

Programme de l'après-midi

- ➡ 14:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'HYGIEIA dans 250 ml d'eau tiède
- ➡ 15:00 - 500 ml d'eau tiède + 2 capsules de Black Vacuum
- ➡ 17:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'HYGIEIA dans 250 ml d'eau tiède

Programme du soir

- ➡ 18:00 - 30 ml (6 cuillères à café) d'HYGIEIA dans 250 ml d'eau tiède
- ➡ 19:00 - 1 sachet de Quantum Particles (fondant en bouche). Peut être suivi de 250 ml d'eau tiède, si désiré.
- ➡ Avant le coucher - 250 ml d'eau tiède + 1 sachet de poudre enzymatique Fiber Crystals

Remarques pour le protocole ONE

- Essayez de suivre le protocole complet, mais si vous ressentez des nausées ou une sensation de trop-plein, ralentissez et espacez la prise des sachets. Essayez de prendre au moins 5 à 6 sachets le premier jour et terminez par le sachet de cristaux de fibres le soir. Assurez-vous de prendre les sachets restants le lendemain matin et d'ajuster les horaires des autres enzymes en conséquence, espacez-les d'au moins 30 à 60 minutes.
- Continuez les massages abdominaux doux pendant quelques jours et faites de courtes promenades tout au long de la journée. Elles sont essentielles pour se réveiller et se libérer des toxines.

Remarques pour le protocole FORGIVE

- Si vous le souhaitez, vous pouvez pratiquer des massages abdominaux doux, des étirements et du repos, tout ce qui vous permet de vous reconnecter à votre corps.
- Surélever votre tête et vos épaules peut aider à prévenir les reflux lorsque vous êtes allongé sur le côté droit après avoir ingéré la formule purifiante.

Remarques et questions concernant le protocole ARC-EN-CIEL

- Si vous trouvez que l'ajout d'Hygieia au sachet d'enzymes est trop sucré ou en trop grande quantité, prenez-le plutôt avec 250 ml d'eau tiède à la demi-heure.
- Soyez patient. L'évacuation se produit lorsque le corps est prêt. Le temps de transit est propre à chaque personne.
- Il vous reste un flacon de 60 ml d'Ambrosia et un flacon de 60 ml d'enzymes liquides Hygieia. Vous pouvez les prendre les jours suivants à raison de 20 à 30 ml par jour (1 à 3 doses) avec 250 ml d'eau tiède. À prendre 30 minutes avant ou 60 minutes après les repas.
- EN CAS D'INFLAMMATION INTERNE, VEUILLEZ CONSULTER LES CONSEILS SUIVANT AVANT DE DEMARRER UN PROTOCOLE ONE, FORGIVE OU ARC-EN-CIEL :

Envisagez de prendre les enzymes liquides Mycelia (ou Lightseed en cas de problèmes de glycémie) et les compléments Gut Essentials (GE) – Black Vacuum, Quantum Particles et Fiber Crystals – pour réduire l'inflammation interne. Ces compléments peuvent être pris pendant 3 à 4 semaines, voire plus. Commencez progressivement en introduisant un produit à la fois et observez la réaction de votre corps pendant quelques jours. Introduisez ensuite les autres produits de la même manière. Ajustez les dosages ou modifiez le protocole selon vos besoins. Une fois les symptômes atténués et que vous vous sentez à l'aise pour continuer, vous pouvez utiliser les protocoles ONE ou FORGIVE. Parfois, le protocole FORGIVE est utilisé avant le protocole ONE pour améliorer davantage votre état général.

La posologie du Mycelia ou Lightseed est de deux doses quotidiennes, séparément, de 25 ml (5 cuillères à café) diluées dans 250 ml (8,5 oz) d'eau tiède. Commencez par une dose et augmentez-la progressivement selon la tolérance de votre organisme.

Les Essentiels pour l'Intestin :

Les Particules Quantiques peuvent être prises quotidiennement avec 250 ml d'eau tiède, en dehors des repas.

Le Black Vacuum doit être pris avec 500 ml d'eau tiède, en dehors des repas, une à deux fois par jour.

Les Cristaux de Fibres doivent être pris le soir avant le coucher avec 250 ml d'eau tiède.

De plus, en cas d'inflammation intestinale, il peut être utile de commencer par une détoxification du foie.

- Pourquoi envisager de faire le kit Arc-en-Ciel en deux fois ?

Si vous souhaitez perdre du poids, si vous avez des difficultés à jeûner plus d'un ou deux jours, ou si vous souffrez de problèmes surrénaux, veuillez prendre le temps de lire toute la documentation avant de commencer le programme en une seule fois.

Il est tout à fait possible de commencer par le kit ONE, de jeûner un jour ou deux pour permettre l'élimination de la plaque, puis de terminer avec les produits FORGIVE une ou deux semaines plus tard. Les produits

restants après la cure de détoxification du foie peuvent être utilisés quotidiennement. Les deux méthodes permettent d'obtenir d'excellents résultats.

- Puis-je prendre le Rainbow pendant mes règles?

Le cycle menstruel féminin constitue une forme naturelle de détoxification. Il est donc conseillé d'attendre au moins le troisième jour des règles, voire plus longtemps selon les réactions individuelles, avant d'entreprendre un programme de détoxification. Certaines femmes connaissent des règles douloureuses et peuvent préférer attendre la fin de leurs règles. En définitive, cette décision relève d'un choix personnel.

- Quand et que puis-je manger/boire pour rompre le jeûne?

Vous pouvez commencer à manger le matin du 8^e jour (après avoir terminé la cure de détoxification) ou le 7^e jour vers midi. Il est conseillé de commencer par des aliments faciles à digérer : bouillon (de poulet ou de légumes), jus de légumes verts frais, fruits et légumes vapeur sont d'excellentes options. Évitez les aliments crus, les jus de fruits riches en sucre et les smoothies, surtout si l'on diagnostique une humidité interne (ce sujet est abordé plus loin dans ce document). Allez-y progressivement avec de petites portions, évitez les matières grasses le premier jour, si possible. Au cours de la semaine suivant la cure de détoxification, nous vous recommandons de consommer des aliments bénéfiques pour le foie, ainsi que des repas frais et légers. Faites des recherches en ligne pour trouver des aliments, des boissons et des recettes bénéfiques pour le foie et profitez-en pour adopter une alimentation plus saine.

- J'ai des maux de tête, des brûlures d'estomac, des gaz et ballonnements, des nausées, je vomis...?

Les maux de tête et les brûlures d'estomac liés à la détoxification sont des symptômes de l'élimination des toxines par le foie et disparaîtront. Les nausées liées à la détoxification peuvent être dues à la peur et/ou indiquer l'élimination des toxines par le foie. Tous les symptômes d'indigestion sont courants pendant une cure de détoxification, notamment les gaz, les ballonnements, les rots, les nausées, les vomissements, la diarrhée, etc. Votre corps travaille dur pour éliminer les

toxines accumulées et les symptômes s'atténueront bientôt. Vous pouvez utiliser une compresse d'huile de ricin (PAS le 6e jour du programme RAINBOW), une bouillotte, vous masser l'abdomen, boire plus d'eau chaude, travailler votre respiration pour calmer votre corps, faire des mouvements légers comme une promenade et une sieste si possible.

N'oubliez pas que les réactions de détoxification sont fréquentes, même si vous avez déjà suivi une cure de détoxification. La détoxification enzymatique est une expérience bénéfique pour votre corps, et certaines personnes ressentent des symptômes plus intenses que d'autres. Toutefois, si vous constatez que l'un de ces symptômes dépasse le cadre d'une simple réaction de détoxification, veuillez consulter votre professionnel de santé.

- Puis-je faire un lavement à l'eau tiède ou au café ? Puis-je faire une irrigation du côlon ?

Nous vous recommandons d'attendre la fin du programme de détox (à partir du 8e jour) pour effectuer tout lavement ou irrigation du côlon, une fois que votre corps aura éliminé les toxines naturellement.

N'oubliez pas qu'un lavement ou une irrigation du côlon n'agit que sur le gros intestin, l'élimination doit également se faire par l'intestin grêle. De plus, un lavement au café risque de colorer les selles et de biaiser l'analyse.

- Je souffre d'inflammation et je souhaite commencer par la cure de détox Forgive. Comment procéder pour une cure « Arc-en-ciel inversée » ?
 - Commencez par la cure de détox « Forgive ».
 - Jour 1 : Suivez les instructions du jour 6 du protocole « Arc-en-ciel ».
 - Jour 2 : Suivez les instructions des jours 2 à 5 du protocole « Arc-en-ciel ». Vous devrez cependant prendre le sachet n° 10 le matin. Consultez les manuels pour plus de détails concernant la boisson à prendre le lendemain de la cure de détoxification.
 - Jour 3 : Commencez le kit ONE. Suivez les instructions du jour 1 du protocole RAINBOW.

- Jours 4 à 6 : Suivez les instructions des jours 2 à 5 du protocole RAINBOW.
- Jour 7 : Suivez les instructions du jour 7, mais ignorez celles du sachet 10, car elles concernent la cure de détoxification du foie que vous avez déjà effectuée.

- Existe-t-il des contre-indications à la cure détox arc-en-ciel ?

Oui. L'insuffisance rénale.

Les cures détox ONE et FORGIVE incluses dans le protocole arc-en-ciel sont déconseillées en raison de leur forte teneur en eau. Cependant, vous pouvez toujours purifier votre organisme et améliorer votre santé intestinale et hépatique grâce aux enzymes liquides ZenCleans, telles que Hygieia, Ambrosia, Mycelia et Aztec, ainsi qu'aux sachets comme Gut Essentials : Quantum Particles, Fiber Crystals et Black Vacuum. En cas de doute, consultez un professionnel de santé.

- Puis-je suivre le protocole arc-en-ciel si je suis enceinte ou si j'allaité ?

- **Grossesse** : Les produits ONE, FORGIVE, Mycelia, Chi et NattoBlast sont déconseillés aux femmes enceintes ou qui envisagent une grossesse. En revanche, le kit ORIGIN, toutes les autres enzymes liquides et les sachets sont bénéfiques pour la mère et le bébé. N'oubliez pas que les produits ZenCleans sont des aliments contenant des nutriments 100 % biodisponibles qui favorisent la nutrition cellulaire.

Remarque : Si vous prenez des enzymes liquides ZenCleans pour la première fois, il est recommandé de commencer après le troisième mois de grossesse. Si vous consommiez déjà des enzymes avant votre grossesse, vous pouvez continuer pendant toute la durée de celle-ci.

- **Allaitement** : Les liquides, poudres et comprimés ZenCleans peuvent être pris pendant l'allaitement ; toutefois, la formule Spark est déconseillée.

Le kit INSPIRE est déconseillé pendant l'allaitement en raison de la puissance des plantes qu'il contient. Le kit FLOW contient la formule Spark, qui est également déconseillée.

Concernant les kits ONE, FORGIVE et RAINBOW, leur utilisation est laissée au choix des parents. Autre option : il est possible de tirer son lait avant la cure de détoxification afin de conserver du lait pour nourrir le bébé pendant la cure, et de tirer et jeter son lait pendant celle-ci.

- Faut-il prendre des enzymes régulièrement et lesquelles ?

La prise quotidienne d'enzymes ZenCleans contribue à purifier et nourrir les cellules de l'organisme de manière systémique, en complément des cures de détoxification plus ciblées. Intégrer ces enzymes énergisantes à un mode de vie sain favorise les bienfaits de la détoxification et prépare l'organisme aux futures cures.

Toutes nos enzymes liquides offrent les avantages d'une fermentation longue et d'une prédigestion complète, garantissant des nutriments 100 % biodisponibles qui décomposent en continu les toxines accumulées dans l'organisme. Chaque enzyme liquide possède un profil unique ; nous vous encourageons donc à découvrir les propriétés de chacune, à choisir celles qui vous conviennent le mieux et à en essayer plusieurs pour des résultats optimaux.

Pour la santé intestinale, nos clients optent souvent pour les comprimés Ambrosia, Mycelia, Hygieia, Aztec, Gut Essentials et Jîng. Pour le foie : les comprimés Hygieia, Aztec, Gut Essentials et Jîng.

Exemple de posologie pour la prise d'enzymes en vue du maintien de l'organisme :

Ceci s'applique aux enzymes liquides : 25 à 30 ml (5 à 6 cuillères à café), 1 à 3 fois par jour. À prendre dans 250 ml (8,5 oz) d'eau tiède. À prendre 30 minutes avant ou une heure après les repas.

Répartition des doses d'enzymes : Nous vous suggérons de répartir la prise d'enzymes tout au long de la journée, en prenant une enzyme à la fois et en attendant au moins une heure entre chaque prise.

Une dose de 25 ml (5 cuillères à café) d'enzymes liquides, une ou deux fois par jour, apporte un soutien supplémentaire à l'organisme.

La prise de 3 doses ou plus d'enzymes liquides par jour stimule la réparation de l'organisme jusqu'à des niveaux thérapeutiques.

Des doses quotidiennes de 90 ml (18 cuillères à café) et plus permettent de jeûner et de se sentir rassasié. Nous déconseillons de dépasser 200 ml (40 cuillères à café), car cela pourrait entraîner une stimulation trop importante des processus d'élimination corporelle.

À PROPOS DES PRODUITS ZENCLEANZ

Chaque kit comporte une date de péremption. Non ouverts, les kits restent utilisables longtemps après cette date.

Puisque nous utilisons plus de 152 plantes fermentées et collaborons avec des agriculteurs de toutes tailles à travers le monde, il nous est impossible d'exiger de chacun la certification biologique. C'est pourquoi nous effectuons des tests sur plus de 200 substances après la fermentation (métaux lourds, bactéries et produits chimiques tels que pesticides et herbicides). De plus, la loi taïwanaise interdit les OGM. Notre usine est également certifiée ISO 22000 et HACCP.

Tous les produits ZenCleans sont fermentés pendant trois ans, à l'exception de la boisson détoxifiante FORGIVE, du thé INSPIRE et du Jing ORIGIN.

AVERTISSEMENT :

Les produits, informations et ressources présentés sont fournis à titre informatif uniquement et ne constituent en aucun cas un avis médical.

Les produits ZenCleans n'ont pas été évalués par la FDA et ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une quelconque maladie. Veuillez consulter votre médecin ou un professionnel de santé pour toute question relative à votre santé. Enfin, et surtout...

Chez ZenCleans, nous vous encourageons à poursuivre votre apprentissage. Consultez notre site web, nos articles pédagogiques, notre forum et nos réseaux sociaux. Vous y trouverez une mine d'informations, et nous encourageons chacun à apprendre et à devenir votre propre coach. Enregistrez les commentaires, prenez des notes utiles et tenez un journal de vos apprentissages : vous en tirerez un précieux enseignement.

BON PROCESSUS DE DETOX !